

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Ebéd	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval			Currys sült karfiolkrémleves Pírtott kenyérfocskával Rántott hal Zöldséges rizzsel			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Fánk Baracklekvárral Porcukorral		
		Energia: 1,164.02 Kcal / 4,865.60 KJ			Energia: 895.74 Kcal / 3,744.19 KJ			Energia: 1,513.25 Kcal / 6,325.39 KJ			Energia: 895.69 Kcal / 3,743.98 KJ			Energia: 1,027.60 Kcal / 4,295.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.37 g	68.08 g	18.26 g	29.25 g	49.31 g	11.71 g	39.00 g	96.90 g	13.80 g	35.26 g	47.48 g	12.64 g	32.54 g	17.11 g	5.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	99.97 g	0.31 g	3.54 g	81.73 g	0.00 g	9.60 g	110.40 g	0.05 g	5.43 g	81.22 g	1.07 g	3.06 g	184.76 g	67.88 g	2.13 g	
	1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,10,(12)			
	Ebéd	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Lecsős sertésragu Tarhonyával			Erőleves Húsgolyó Burgonyapürével			Currys sült karfiolkrémleves Pírtott kenyérfocskával Reszelt máj Hagymás tört burgonyával			Sajtgaluskaleves Paradicsomos húsos káposzta			Lencseleves Rizsfelfújt Baracklekvárral		
		Energia: 378.60 Kcal / 1,582.55 KJ			Energia: 929.61 Kcal / 3,885.77 KJ			Energia: 657.30 Kcal / 2,747.51 KJ			Energia: 958.46 Kcal / 4,006.36 KJ			Energia: 1,125.99 Kcal / 4,706.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
11.13 g		2.26 g	0.49 g	45.40 g	35.01 g	10.75 g	33.36 g	22.75 g	5.47 g	43.23 g	38.70 g	9.77 g	49.99 g	63.02 g	24.99 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
72.19 g	31.82 g	11.42 g	108.05 g	0.33 g	2.64 g	78.07 g	0.05 g	7.18 g	108.52 g	0.01 g	4.31 g	88.67 g	0.02 g	6.81 g		
1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9			1,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Alcsút, Pesti út 65.
Csoportos étkezés: 17/33208-5-13
Adószám: 14895604-13

Élelmezésvezető